

Escuela Deportiva Nazaret

La Escuela Deportiva Nazaret, de la mano del AMPA, pretende ofrecer a los alumnos y alumnas del colegio una alternativa de ocio basado en una oferta de actividades lúdicas y deportivas, en la que todos los estudiantes, independientemente de su edad, puedan encontrar una actividad motivante y educativa.

De este modo, nuestra oferta permite elegir entre actividades con competición y sin competición, habiendo cabida en ella para el alumnado de las tres etapas educativas del centro (E. Infantil, E. Primaria y E.S.O.), a través de extraescolares con grupos mixtos generados por franjas de edad.

Las actividades serán dirigidas por profesores y otros profesionales cualificados, entre los que se encuentran ex-alumnos del centro, dándole a la escuela un alto grado de identificación con nuestro colegio.

Oferta de actividades

Educación Infantil

- **Cajón de sastre:** Una actividad lúdica en la que los juegos toman todo el protagonismo para favorecer el desarrollo motor, sensorial y cognitivo de nuestros peques.

Educación Primaria

- **Escuela de fútbol:** Un lugar para aprender a jugar al fútbol sala y competir en la liga municipal. Ideal para los que quieren jugar y aprender los valores del deporte y la cooperación.
- **Multideporte:** Una extraescolar con ambiente lúdico para aprender a jugar a una gran variedad de deportes y juegos. Divertido y distendido. Un lugar para divertirse y hacer amigos.

Educación Secundaria

- **Crossfit:** Una actividad pensada para adolescentes que quieren hacer actividad física motivante, adaptativa, segura y variada, que además mejorará su condición física y salud. Correr, saltar, ejercicios de autocargas, juegos físicos, música... Adaptable al nivel individual.
- **Escuela de voleyball:** Para aquellos que quieren aprender a recibir, colocar, rematar y bloquear como profesionales. Una actividad divertida y formativa en la que fomentar el espíritu de equipo y aprender este bonito deporte.

Educación Infantil: Cajón de sastre

A quién va dirigido: Esta actividad va dirigida a alumnos de infantil de edades comprendidas entre los 3 y 6 años.

Es un taller **de juegos dirigido a niños/as de infantil**, donde el juego es el eje central, tomando el juego como eje central, se proponen infinidad de actividades lúdico-recreativas que inciden positivamente en la relación con el entorno y el desarrollo y conocimiento del cuerpo.

Por un lado, **se trabaja el desarrollo psicomotriz y el equilibrio corporal** y por el otro, se desarrolla la **capacidad creativa y de relación**.

Objetivos:

Algunos de los objetivos que pretende esta actividad son favorecer la integración y socialización para favorecer y facilitar el juego, estimular la libertad, ofrecer seguridad para la acción, y permitir la expresión de la creatividad.

Horarios: El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

La actividad se llevará a cabo en un aula espaciosa que permita a los niños moverse con libertad durante las actividades programadas como podría ser la sala de colores, el gimnasio o la sala polivalente.

Número mínimo y máximo de participantes: El número de alumnos por grupo será de entre 8 y 15.

Educación Primaria: Multideporte

Descripción de la actividad: Nuestro alumnos aprenderán y explorarán múltiples deportes: fútbol, baloncesto, balonmano, hockey, atletismo, tenis... además de otros deportes alternativos. Aprenderán sus reglas, táctica y técnicas divirtiéndose a través del juego

Objetivos:

Se persigue mejorar las habilidades motrices básicas, fomentar el deporte, el trabajo en equipo y sobretodo que conozcan y disfruten del deporte.

Dar la posibilidad de iniciarse en varios deportes con la finalidad de que pueda escoger al acabar la Educación Primaria, el que más adecue a sus intereses.

Edades: Toda Educación Primaria

Horarios: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 h.

La actividad se realiza en espacios amplios, como el gimnasio o las pistas del colegio.

Impartida por:



Jesús Arroyo

Educación Secundaria: Crossfit

El Crossfit en adolescentes, surge como una actividad que pretende conseguir que el alumnado, descubra una nueva forma de actividad física variada, completa, segura y motivante, a través de múltiples actividades, juegos y sesiones de entrenamiento adaptado al nivel de cada alumno/a. La actividad se llevará a cabo en grupos mixtos.

Objetivos de la actividad:

- Practicar el Crossfit de manera segura y motivante.
- Mejorar la condición física y las habilidades motrices.
- Aprender diversas modalidades de actividad física que puedan formar parte del ocio individual de cada alumno.

Edades: Toda E.S.O.

Horario: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30

Impartida por:



Jesús Arroyo

Educación Secundaria: Escuela de Voley



La escuela de Voley Nazaret, es un espacio en el que los alumnos y alumnas de la ESO podrán aprender la táctica, técnica y reglamento del Voley, a través de actividades diseñadas a partir del entrenamiento del propio deporte.

Objetivos:

- Aprender las distintas técnicas y tácticas del voley.
- Disfrutar del trabajo en equipo y la competición.
- Mejorar las habilidades motrices y la condición física.

Edades: Toda E.S.O.

Horario: Martes y Jueves de 16:30 a 17:30